



...going one step further



A18/5
A18/6

Miniskelett mit Muskeldarstellung

Knochen (rechte Hälfte)

Schädel

- 1 Os frontale
- 2 Os parietale
- 3 Os occipitale
- 4 Sutura coronalis
- 5 Sutura sagittalis
- 6 Sutura lambdoidea
- 7 Os nasale
- 8 Maxilla
- 9 Os zygomaticum
- 10 Os temporale
 - a Processus zygomaticus
 - b Meatus acusticus externus
 - c Processus mastoideus
- 11 Os palatinum
- 12 Vomer
- 13 Os sphenoidale
- 14 Mandibula
 - a Processus condylaris
 - b Processus coronoideus

Zungenbein

- 15 Os hyoideum

Wirbelsäule

- C1 Vertebra cervicalis I
- Th1 Vertebra thoracica I
- L1 Vertebra lumbalis I

Kreuz- und Steißbein

- 16 Os sacrum
- 17 Os coccygis [Vertebrae coccygeae I-IV]

Brustkorb

- 18 Sternum
 - a Manubrium
 - b Processus xiphoides
- I. Costa I
- V. Costa V

Schlüsselbein

- 19 Clavicula

Schulterblatt

- 20 Scapula
 - a Spina
 - b Acromion
 - c Processus coracoideus

Oberarmknochen

- 21 Humerus
 - a Tuberculum majus
 - b Tuberculum minus
 - c Epicondylus medialis
 - d Epicondylus lateralis

Unterarmknochen

- 22 Ulna
 - a Olecranon
 - b Processus coronoideus
 - c Processus styloideus
 - d Caput
- 23 Radius
 - a Caput
 - b Tuber osseum
 - c Processus styloideus

Handskelett

- 24 Ossa carpi [Ossa carpalia]
 - proximal von radial nach ulnar: Os scaphoideum, Os lunatum, Os triquetrum, Os pisiforme
 - distal von radial nach ulnar: Os trapezium, Os trapezoideum, Os capitatum, Os hamatum
- 25 Os metacarpale III
- 26 Os digitus manus III
 - a Phalanx proximalis
 - b Phalanx media
 - c Phalanx distalis

Hüftbein

- 27 Os ilium
 - a Spina iliaca anterior superior
 - b Spina iliaca anterior inferior
 - c Spina iliaca posterior superior
 - d Spina iliaca posterior inferior
- 28 Os ischii
 - a Spina ischiadica
 - b Tuber ischiadicum
- 29 Os pubis
 - a Ramus superior
 - b Ramus inferior

Oberschenkelknochen

- 30 Femur
 - a Collum
 - b Trochanter major
 - c Trochanter minor
 - d Epicondylus medialis
 - e Epicondylus lateralis

Kniescheibe

- 31 Patella

Unterschenkelknochen

- 32 Tibia
 - a Condylus medialis
 - b Condylus lateralis
 - c Tuber osseum
 - d Malleolus medialis
- 33 Fibula
 - a Caput
 - b Malleolus lateralis

Fußskelett

- 34 Calcaneus
- 35 Talus
- 36 Os naviculare
- 37 Os cuboideum
- 38 Os cuneiforme mediale [I]
- 39 Os cuneiforme intermedium [II]
- 40 Os cuneiforme laterale [III]
- 41 Os metatarsale III
- 42 Os digitus pedis III
 - a Phalanx proximalis
 - b Phalanx media
 - c Phalanx distalis

Miniskelett mit Muskeldarstellung

Latin / Deutsch

Muskeln (linke Hälfte)

Vielfach verteilte Ursprünge oder Ansätze sind bei ausgewählten Muskeln nur exemplarisch dargestellt.
Die vollständige Verteilung dieser Ursprünge oder Ansätze des Muskels ist dann zusätzlich angegeben.

Ursprünge: rot (Autochthone Rückenmuskeln: gelb)

Ansätze: blau (Autochthone Rückenmuskeln: grün)

Kopfmuskeln

Mimische Muskeln

- 1 M. occipitofrontalis, venter occipitalis
- 2 M. orbicularis oculi,
 - a pars orbitalis
 - b pars lacrimalis
- 3 M. corrugator supercilii
- 4 M. procerus
- 5 M. nasalis,
 - a pars alaris
 - b pars transversa
- 6 M. depressor septi nasi
- 7 M. buccinator
- 8 M. depressor labii inferioris
- 9 M. levator labii superioris
- 10 M. mentalis
- 11 M. depressor anguli oris
- 12 M. levator anguli oris
- 13 M. zygomaticus major
- 14 M. levator labii superioris
alaeque nasi
Kaumuskeln
- 15 M. temporalis
- 16 M. masseter
- 17 M. pterygoideus medialis
- 18 M. pterygoideus lateralis

Halsmuskeln

- 19 Platsysma

Zungenbeinmuskeln

- 20 M. digastricus
 - a venter anterior
 - b venter posterior
- 21 M. mylohyoideus

Seitlicher Halsmuskel

- 22 M. sternocleidomastoideus
 - a caput sternale
 - b caput claviculare

Skalenusmuskeln

- 23 M. scalenus anterior
Ursprünge an den
Tubercula anteriora der
Procc. transversi: C3 - C6
- 24 M. scalenus medius

Ursprünge an den

Tubercula anteriora der
Procc. transversi: C1 - C7

- 25 M. scalenus posterior

Ursprünge an den

Tubercula posteriora der
Procc. transversi: C5 - C6

Prävertebrale Muskeln

- 26 M. rectus capitis anterior

- 27 M. longus capitis

Ursprünge an den

Tubercula anteriora der

Procc. transversi: C3 - C6

Autochthone Rückenmuskeln,

M. erector spinae

Seitlicher (oberflächlicher) Trakt

Sacrospinale System: Die Muskeln dieses Systems entspringen zum Teil am Kreuzbein und setzen an der Wirbelsäule und den Rippen an. Der Verlauf ist gerade von unten, mittig und hinten nach oben, seitlich und vorn gerichtet.

- 28 M. iliocostalis

- a lumborum

Ursprünge an den Procc.

spinosi: L5 - L1

Ansätze an den Rippen:

5. - 12.

- b - thoracis

Ursprünge an den Rippen:

12. - 7.

Ansätze an den Rippen:

7. - 1.

- c - cervicis

Ursprünge an den Rippen:

7. - 3.

Ansätze an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C6 - C3

- 29 M. longissimus

- a thoracis

Ursprünge an den Procc.

spinosi: L5 - L1, Procc.

mamillares: L2 - L1, Procc.

transversi: Th12 - Th6

Ansätze an den Procc.

accessorii: L4 - L1, Procc.

transversi: Th12 - Th1,

Procc. costales: L4 - L1,

Rippen: 12. - 2.

- b - cervicis

Ursprünge an den Procc.

transversi: Th6 - Th1,

C7 - C3

Ansätze an den Tubercula posteriora der Procc. transversi: C5 - C2

- c - capitis

Ursprünge an den Procc.

transversi: Th3 - C3

Intertransversales System: Die Muskeln dieses Systems verlaufen gerade zwischen den einzelnen Querfortsätzen der Wirbel.

- 30 Mm. intertransversarii

Ursprünge an den Procc.

costales und accessorii:

L5 - L1, Procc. transversi:

Th12 - Th10, Tubercula

posteriora und anteriora:

C6 - C1

Ansätze am Proc. costalis:

L5, an den Procc. transver-

si: Th1 u. Th11, Procc.

mamillares: L4 - L1, am

Proc. accessorius: L1 sowie

an den Tubercula posterio-

ra u. anteriora der Procc.

transversi: C7 - C2

- 31 Mm. levatores costarum

Ursprünge an den Procc.

transversi: Th11 - C7

Ansätze an den Rippen:

12 - 1

Latin / Deutsch

- Spinotransversales System:**
Die Muskeln dieses Systems entspringen an den Dornfortsätzen der Wirbel und setzen an den Querfortsätzen der Wirbel bzw. seitlich am Hinterhaupt an. Der Verlauf ist schräg.
- 32 M. splenius
Ursprünge an den Procc. spinosi: Th3 - C7
Ansätze an den Tubercula posteriota der Procc. transversi: C2 - C1
- Mittlerer (tiefer) Trakt**
Interspinales System: Die Muskeln dieses Systems verlaufen gerade zwischen den Dornfortsätzen der Wirbel. Die obersten ziehen zum Hinterhaupt.
- 33 Mm. interspinales
Ursprünge an den Procc. spinosi: L5 - L1, Th11 - Th2, C7 - C2
Ansätze an den Procc. spinosi: L5 - L2, Th12 - Th3, Th1 - C3
- 34 M. spinalis
Ursprünge an den Procc. spinosi: L2 - L1, Th12 - Th10, Th3 - Th1, C7 - C6
Ansätze an den Procc. spinosi: Th9 - Th2, C5 - C2
- Transversospinales System: Die Muskeln ziehen von den Querfortsätzen der Wirbel zu höhergelegenen Dornfortsätzen der Wirbel. Der Verlauf ist schräg nach oben, mittig und hinten gerichtet.*
- 35 M. semispinalis
Ursprünge an den Procc. transversi: Th11 - C3
Ansätze an den Procc. spinosi: Th3 - C2
- 36 Mm. multifidi
Ursprünge an den Procc. mamillares: L5 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th1, Procc. articulares inferiores: C7- C4
- Ansätze an den Procc. spinosi: L5 - L1, Th12 - Th1, C7- C2
- 37 Mm. rotatores
Ursprünge an den Procc. mamillares: L5 - L1, Procc. transversi: Th12 - Th1, Procc. articulares inferiores: C7- C1
Ansätze an den Wurzeln der Procc. spinosi: L3 - L1, Th12 - Th1, C7 - C2
- Tiefe Muskeln des Nackens**
- 38 M. rectus capitis posterior major
39 M. rectus capitis posterior minor
40 M. obliquus capitis superior
41 M. obliquus capitis inferior
42 M. rectus capitis lateralis
- Spinokostale Muskeln**
- 43 M. serratus posterior superior
Ursprünge an den Procc. spinosi: C6 - C7, Th1 - Th2
Ansätze an den Rippen:
2. - 5.
- 44 M. serratus posterior inferior
Ursprünge an den Procc. spinosi: Th11 - Th12, L1 - L2
Ansätze an den Rippen:
9. - 12.
- Rumpf-Schultergürtelmuskeln**
- 45 M. trapezius
a pars descendens
Ursprünge an den Procc. spinosi: obere C
b pars transversa
Ursprünge an den Procc. spinosi: untere C, obere Th
c pars ascendens
Ursprünge an den Procc. spinosi: mittlere und untere Th
- 46 M. levator scapulae
Ursprünge an den Tubercula posteriota der Procc. transversi: C1 - C4
- 47 M. rhomboideus major
- Ursprünge an den Procc. spinosi: Th1 - Th4
- 48 M. rhomboideus minor
Ursprünge an den Procc. spinosi: C6 - C7
- 49 M. serratus anterior
a pars superior
b pars media
c pars inferior
- 50 M. pectoralis minor
- 51 M. subclavius
- Rumpf-Arm-Muskeln**
- 52 M. latissimus dorsi
Ursprünge an den Procc. spinosi: Th7 - Th12, Rippen: 10. - 12.
- 53 M. pectoralis major
a pars clavicularis
b pars sternocostalis
- Schultermuskeln**
- 54 M. subscapularis
55 M. infraspinatus
56 M. teres minor
57 M. teres major
58 M. deltoideus,
a pars clavicularis
b pars acromialis
c pars spinalis
- 59 M. supraspinatus
- Oberarmmuskeln**
- Vordere**
- 60 M. biceps brachii,
a caput longum
b caput breve
- 61 M. coracobrachialis
- Hintere**
- 62 M. brachialis
- 63 M. triceps brachii,
a caput longum
b caput mediale
c caput laterale
- 64 M. anconeus
- Unterarmmuskeln**
- Vordere, oberflächliche**
- 65 M. pronator teres,
a caput humerale
b caput ulnare
- 66 M. flexor carpi radialis
- 67 M. palmaris longus

- 68 M. flexor digitorum superficialis manus,
a caput humeroulnare
b caput radiale
- 69 M. flexor carpi ulnaris,
a caput humerale
b caput ulnare
Vordere tiefe
- 70 M. flexor digitorum profundus manus
- 71 M. flexor pollicis longus
- 72 M. pronator quadratus
Hintere oberflächliche
- 73 M. extensor digitorum (communis) manus
- 74 M. extensor carpi ulnaris,
a caput humerale
b caput ulnare
Hintere tiefe
- 75 M. supinator
- 76 M. extensor pollicis longus
- 77 M. extensor indicis
- 78 M. abductor pollicis longus
- 79 M. extensor pollicis brevis
Daumenseitige
- 80 M. brachioradialis
- 81 M. extensor carpi radialis longus
- 82 M. extensor carpi radialis brevis
- Handmuskeln**
- 83 M. abductor pollicis brevis
- 84 M. flexor pollicis brevis
- 85 M. opponens pollicis
- 86 M. adductor pollicis
a caput obliquum
b caput transversum
- 87 M. abductor digiti minimi manus
- 88 Mm. interossei palmares I - III
- 89 Mm. interossei dorsales manus I - IV
- Brustwandmuskeln**
- 90 Mm. intercostales externi Ursprünge an den Unterrändern der Rippen: 1. - 11.
Ansätze an den Oberrändern der nächsttiefen Rippen: 2. - 12.
- 91 Mm. intercostales interni Ursprünge an den Oberrändern der Rippen: 2. - 12.
Ansätze an den Unterrändern der nächsthöheren Rippen: 1. - 11.
- 92 M. transversus thoracis Ansätze an den Rippenknorpel der Rippen: 2. - 6.
- Zwerchfell**
- 93 Diaphragma,
a pars sternalis
b pars costalis
Ursprünge an den Rippenknorpel der Rippen: 12. - 6.
c pars lumbalis, crus sinistrum
- Bauchmuskeln**
- 94 M. rectus abdominis
- 95 M. obliquus externus abdominis
Ursprünge, verzahnt mit den Ursprungszacken des M. serratus anterior, an den Außenflächen der Rippen: 5. - 12.
- 96 M. obliquus internus abdominis
Ansätze an den Unterrändern der Rippenknorpel der Rippen: 10. - 12.
- 97 M. transversus abdominis Ursprünge an den Innenflächen der Rippenknorpel der Rippen: 7. - 12.
- Beckenbodenmuskulatur**
- 98 M. levator ani Ursprung von der Spina ischiadica
- 99 M. ischiococcygeus
- 100 M. transversus perinei profundus
- 101 M. ischiocavernosus
- Hüftmuskeln**
- Vordere**
- 102 M. iliopsoas:
- a M. iliacus
b M. psoas major
Hintere
- 103 M. gluteus maximus
- 104 M. gluteus medius
- 105 M. gluteus minimus
- 106 M. piriformis
- 107 M. obturatorius internus
- 108 M. gemellus superior
- 109 M. gemellus inferior
- 110 M. quadratus femoris
- Oberschenkelmuskeln**
- Vordere**
- 111 M. quadriceps femoris
a M. rectus femoris, caput rectum
b M. rectus femoris, caput reflexum
c M. vastus medialis
d M. vastus lateralis
e M. vastus intermedius
f M. articularis genus
- 112 M. sartorius
- 113 M. tensor fasciae latae
Hintere
- 114 M. biceps femoris
a caput longum
b caput breve
- 115 M. semitendinosus
- 116 M. semimembranosus
Innere (Adduktoren)
- 117 M. gracilis
- 118 M. pectineus
- 119 M. adductor brevis
- 120 M. adductor longus
- 121 M. adductor magnus
- 122 M. obturatorius externus
- Unterschenkelmuskeln**
- Vordere**
- 123 M. tibialis anterior
- 124 M. extensor hallucis longus
- 125 M. extensor digitorum longus
Ansätze an den Dorsalaponeurosen der Zehen: II - V
- Hintere oberflächliche**
- 126 M. triceps surae
a M. gastrocnemius, caput mediale

Latin / Deutsch

- | | |
|--------------------------------------|---|
| b M. gastrocnemius, caput laterale | 141 M. extensor digitorum brevis pedis |
| c M. soleus | Ansätze an den Dorsal- |
| d M. plantaris | aponeurosen der Zehen:
II - IV |
| Hintere tiefe | |
| 127 M. popliteus | 142 M. extensor hallucis brevis |
| 128 M. tibialis posterior | Ansätze an den Basen der Mittelfußknochen: II - IV,
an der Plantarfläche der Ossa cuneiformia I - III
sowie an der Tuberossitas ossis navicularis |
| 129 M. flexor digitorum longus pedis | Ansätze an den Phalanges distales der Zehen: II - V |
| 130 M. flexor hallucis longus | |
| Äußere | |
| 131 M. fibularis [peroneus] longus | Ansätze auf der Plantarfläche des Os cuneiforme intermedium und an der Tuberossitas ossis metatarsi I |
| 132 M. fibularis [peroneus] brevis | |



Fußmuskeln

- | | |
|--|---|
| 133 M. abductor hallucis | |
| 134 M. flexor hallucis brevis | Ursprünge an den Ossa cuneiformia |
| a innerer Ansatz | |
| b äußerer Ansatz | |
| 135 M. adductor hallucis | Ursprünge an den Ossa cuboideum und cunei-forme laterale [III] sowie an den Kapseln der Grundgelenke der Zehen: III - V |
| 136 M. flexor digitorum brevis pedis | |
| 137 M. quadratus plantae | |
| 138 Mm. interossei plantares I - III | |
| 139 Mm. interossei dorsales pedis I - IV | |
| 140 M. abductor digiti minimi pedis | |



3B SCIENTIFIC® PRODUCTS

3B Scientific GmbH

Rudorffweg 8 • 21031 Hamburg • Germany

Tel.: + 49-40-73966-0 • Fax: + 49-40-73966-100

www.3bscientific.com • 3b@3bscientific.com